

N° 5 - 2016 / 2017

MARIAGE

à tout Prix

NUMÉRO
SPECIAL
COIFFURE

5^{ème} SPECIAL

ANNIVERSAIRE

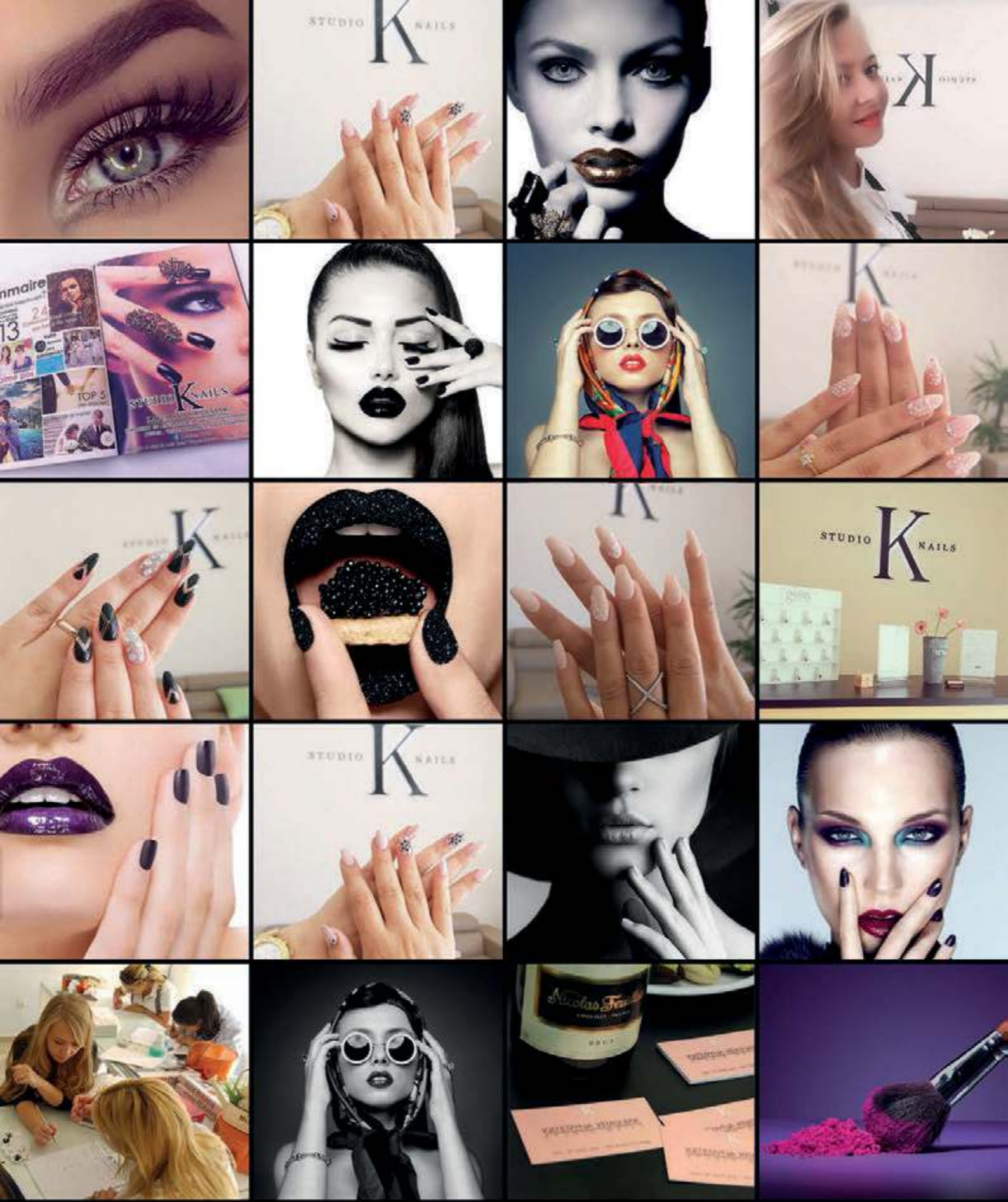
10 JOLIES
CHIGNONS
DE MARIÉE

LA COURONNE TRESSÉE
POUR UN LOOK
ROMANTIQUE & BOHÈME

LES CHEVEUX LÂCHÉS
SONT **GLAMOUR**

TOP 3
DES MANUCURES

Affe & Mary
Maison de Couture



STUDIO **K** NAILS

KATERYNA KRASNIAK

📍 À CÔTÉ DU CAFÉ SAINT TROPEZ - SOUSSE ☎️ 27 003 043

 KATERINA NAILS

STUDIO **K** NAILS

KATERYNA KRASNIAK



Dirigé par
Hamdi Ben Hadj Hassinne



— TROUPE —
LES EMIRS

Info / Réservation :
(+216) 26 650 650





picand.com

Des soirées pour vous unir

 : **Troupelesemirs**

 : **Troupelesemirs**



Rue des Orangers Khezama Est
4051 Sousse

Tél. : **+216 29 327 228**

Fax : **+216 73 810 502**

Rejoignez nous sur [facebook](#) @ramagedeco



RAMAGE

SOMMAIRE

NUMÉRO SPÉCIAL COIFFURE



L'INVITÉE SPECIALE
LA BLOGUEUSE JESS
" VIVONS HEUREUX..
VIVONS CACHÉS "

P.42



LES PRÉCIEUX CONSEILS DE
SHAHRAZADE POUR LES MARIÉES

P.24



LES CHEVEUX LÂCHÉS
C'EST GLAMOUR

P.50



10 CHIGNONS
DE MARIÉE

P.10



LA COURONNE
TRESSÉE
POUR UN LOOK
ROMANTIQUE ET BOHÈME

P.34

TOP 3
DES MANUCURES

P.20





RIBAT
TROUPE

Since 1985



RIBAT
TROUPE
Since 1985

Animez vos soirées...



Infoline
+216 28 17 11 11
+216 28 16 11 11





 [Troupe-musicale-ribat](#)
 [Troupe.Ribat](#)
 [#TroupeRibat](#)

10 JOLIS

CHIGNONS DE MARIÉE



Que les starlettes hollywoodiennes tremblent, c'est vous la plus glamour.

On opte pour le bun fausement négligé pour casser le côté trop parfait de cette coiffure.



Pour parfaire un look de mariée reine de la nature, il vous faut un chignon sauvage, fausement négligé. Pile comme celui-ci.



Glamour, chic, féminin, il a tout bon ce chignon XXL !

C'est chouette un chignon tout fouillis, vous ne trouvez pas ? Il suffit d'une fleur pour le rendre encore plus romantique.



30 %

DE RÉDUCTION

sur MAQUILLAGES ET PARFUMS
POUR LES 100 PREMIERS
CLIENTS



JEAN CARENO
PARIS

MARQUE FRANÇAISE

Tous nos produits sont à base
de collagène naturelle.

MAQUILLAGE / PARFUMS / SOIN DES CHEVEUX
SOIN DU CORPS

VISITEZ NOS POINTS DE VENTE :

SOUSSE : AVENUE DES ORANGERS - 73 240 329

SFAX : AVENUE 5 AOUT RESIDENCE PAVILLON D'OR - 29 859 005

MAHDIA : AVENUE HABIB BOURGIBA - 31 558 999

SFAX SAKIET EZZIT : AVENUE MONJI SLIM - 74 851 846

**COUPON DE RÉDUCTION VALABLE POUR LE POINT DE VENTE DE SOUSSE.



Le chignon bun se transforme en coiffure très princière entouré de sa tresse plate.



Non un bijou de tête ne se place pas seulement telle une couronne, sur le devant, il vient aussi relever l'arrière d'une coiffure de reine des temps modernes.

On twiste un chignon bun classique en laissant une fine tresse bohème remonter vers cette boule XXL sur le haut du crâne.



Ce chignon nœud est une version chic et appropriée à un look très girly. Une robe de mariée courte à volants, des sandales rouges et vernis et hop, le tour est joué pour jouer la pin-up le jour J.



On s'amuse avec un méli-mélo de tresses pour torsader un chignon bas coiffé sur le côté.

5% réduction
sur les pièces montées



**LE MERVEILLEUX
DE SOFIA**
By Mirador



Pièces Montées jusqu'à 7 étages
Produits 100% frais et naturels
Salés - Macarons - Gâteaux



Les gâteaux sont aussi servi au restaurant S&K



Le merveilleux de SOFIA by Mirador

Adresse : Slim Centre - Sousse



Rabeb Haute Couture

Tunisie



Rabeb Haute Couture

TEL : 50 751 555 - 22 991 770



30 % réduction
à la présentation du magazine



Rabeb Haute Couture

Tunisie



Rabeb Haute Couture

TEL : 50 751 555 - 22 991 770

30% réduction
à la présentation du magazine



20 % réduction
à la présentation du magazine



Mille
et une f
&
Lour
By S



Organisation et décor
Vente de fleurs - Décora
Adresse : 39 Avenue Boukh
Tel : 98 691 512 - 73 275 495






Mille
Fleurs

&

Events

ameh

ation de vos évènements
tion de voiture des Mariés
ari - khezema Ouest -Sousse

 Mille et une fleurs





MANUCURE PARFAITE

POUR LE JOUR J

Quelle manucure choisir pour votre mariage ? Un vernis clair ? Une teinte très colorée ? Ou plutôt rosée ? Plutôt sombre ? Quel nail art adopter ? On ose les paillettes ? Les motifs graphiques ? Voici un petit condensé des « beauty faux pas » à éviter le jour J et surtout des règles d'or à respecter pour être au top jusqu'aux bouts des ongles. Prêtes les amies ? À vos vernis !

LA BASE


Elle est incontournable. La french manucure a fait ses preuves depuis longtemps et on ne s'en lasse pas. Elle tombe à pic si vous ne voulez pas risquer le faux pas. Elle est à la fois sobre et sophistiquée. Aussi, vous pourrez si vous le souhaitez, la rendre un peu plus fantaisie avec des dessins très discrets de couleurs pâles ou avec des mini strass.

"NON" AUX ONGLES BLING-BLING

Que faut-il comprendre par « bling-bling » ? Eh bien les strass à outrance et trop colorés qui couvrent les trois quarts de vos ongles, les faux ongles très (ou trop) longs, les couleurs flashy comme le jaune fluo ou le rose poupée ou à l'inverse les couleurs trop sombres comme un gris tout triste ou un vert qui navigue vers le noir. Pourquoi dit-on non ? Tout simplement parce qu'une manucure réussie, est une manucure qui sait rester discrète, élégante et qui est en accord avec votre thème. De même, on oublie les ongles carrés qui sont à bannir.

30 %
de réduction
à la présentation
du magazine



 Oumé

OUMÉ

 26 069 106

atelier de Haute couture - styliste
modéliste

couture sur mesure - Robes de soirée
- Caftan

TOP 3 DES MANUCURES

Prévoyez quelques essais de manucure à l'avance, car le choix de la couleur du vernis et du motif est tout aussi important que votre coiffure ou votre robe. Il faut anticiper pour se créer un style harmonieux le jour J.

Concernant la couleur : choisissez une couleur de vernis qui se rapproche le plus possible de celle de votre peau. Si vous avez la peau très blanche, préférez les teintes pâles ou rosées qui mettront en valeur votre carnation sans pour autant vous donner l'air fade. Pour les peaux mates, choisissez des couleurs qui tirent vers le beige.

Le jour J : une fois que votre manucure est prête et sans défaut, mettez une couche de top-coat pour donner un effet de brillance et pour qu'elle tienne parfaitement tout au long de votre réception.

1 LA MANUCURE NUDE



A ne surtout pas décliner ! La manucure nude permet de rendre vos ongles très élégants naturellement et de donner l'illusion que ces derniers sont plus longs. Kate Middleton elle-même avait opté pour ce choix le jour de son mariage. C'est chic, sans chichi, et c'est tout ce qu'on aime. On peut aussi ajouter une touche de paillettes à sa manucure nude pour un effet plus dynamique et plus fantaisiste tout en dégradé. A associer dans ce cas à une robe de mariée esprit princesse où les paillettes rappellent celles de la tenue.

2 LA MANUCURE PASTEL



Elle est la manucure idéale pour un mariage estival ! Les couleurs pastel comme un vieux rose, un rouge très très doux, le lilas, le parme... Elles sont douces et romantiques et parfaites pour un look de mariée romantique, bucolique, très princesse. Si vous êtes très audacieuse, on tente le pêche, le jaune canari ou même la teinte menthe à l'eau, pour un look très champêtre et ensoleillé.

3 LA MANUCURE FANTASISTE



Elle permet d'apporter beaucoup de pep's à votre manucure. Si votre tenue est assez simple, sans chichi, jouez avec des couleurs pâles comme le rose sur lequel on peut dessiner quelques motifs floraux, des fleurs, des pétales. Outre les fleurs, on peut jouer avec des motifs plus géométriques avec des dégradés de couleurs claires dans les tons rose, pêche, corail, rouge cerise...



30% DE REDUCTION
POUR LES 100 PREMIERS CLIENTS

Fleuriste





Eglantine 

Spécialité Mariée

Tel : 55 426 909



Eglantine coiff





UN PARCOURS VRAIMENT
EXCEPTIONNEL

- * Baccalauréat Lettres
- * Maîtrise en droit
- * Brevet Technicienne Supérieur en Esthétique (ISAC)
- * Coiffeuse professionnelle
- * Formation en France
- * Diplôme de Masseuse de l'école Carole Peyrefitte (Shiatsu, massage californien, reiki)
- * Formation en Allemagne
- * Diplôme en Formatrice professionnelle en faux-ongles et maquillage permanent de l'école Solution Cosmetic Group en Allemagne, München.



COUPON DE RÉDUCTION
35% SUR LES PACKS
DE MARIAGE
à la présentation du magazine

LES PRÉCIEUX CONSEILS DE SHAHRAZED POUR LES MARIÉES

POUR LA PEAU

Il faut éviter de trop s'exposer au soleil et avoir une bonne protection solaire (crème solaire à très grand indice de protection). Le soir, il faut appliquer un traitement avec une crème de nuit à base de vitamines A et E. En effet la vitamine A favorise la cicatrisation de la peau en prévenant les affections telles que l'acné et ralentit le processus de vieillissement.

La vitamine E surnommée vitamine de la jeunesse, en effet elle est anti-oxydante : cela signifie qu'elle protège nos cellules contre l'oxydation qui les abîme, en nous faisant vieillir au passage. La vitamine E a aussi un effet anti-inflammatoire.

POUR LES CHEVEUX

Appliquez un masque pour les cheveux à base de beurre de karité, huile de sésame et huile d'ortie.

Le beurre de karité est excellent pour les cheveux secs et ternes puisqu'il permet de les revitaliser avec son effet hydratant et anti-casse. L'huile de sésame est excellente pour la croissance et la beauté de vos cheveux au quotidien, elle est reconnue pour ses nombreuses propriétés naturelles. Aussi bien huile capillaire que huile de beauté pour la peau, elle agit efficacement contre la perte de cheveux en favorisant la croissance et l'hydratation du cuir chevelu. Lubrifiante, elle stimule la circulation du sang au niveau du cuir chevelu pour des cheveux visiblement plus soyeux et doux. Elle est d'ailleurs recommandée pour les massages du cuir chevelu. L'huile de sésame fortifie vos cheveux de la racine jusqu'aux pointes sans pour autant les laisser gras après application. Anti-oxydante, elle est aussi votre partenaire anti-âge qui va agir directement sur le tissu de votre cuir chevelu pour le restaurer et le régénérer. Votre peau est hydratée et vos cheveux sont éclatants de santé. L'huile d'ortie renferme aussi beaucoup de zinc, qui permet de rééquilibrer les sécrétions de sébum, et du fer, efficace comme antichute, elle vous fera bénéficier de son effet tonifiant et apaisant. celle-ci rendra vos cheveux brillants et doux, et freinera leur chute. Et convient aussi bien aux cheveux secs, qu'aux cheveux gras.

Elle active la circulation sanguine au niveau de votre cuir chevelu, régule les glandes sébacées et combat les pellicules. Ses vitamines, ses protéines et son acide silicique stimulent également la croissance de vos cheveux.

POUR LES ONGLES

Le mélange citron + huile d'olive aide à améliorer la qualité des ongles et leur repousse naturelle.



Immeuble SARRAJ
2 ème étage App A 6
à côté Restaurant Bonaparte
Sousse



(+ 216) 98 401 627



Chahrazed Beauty Salon

Meriem



*Décoration de vos événements
Organisation Et Mise en place*



*Avenue Khalifa karoui
cité Sahloul - Sousse*





24 410 161



Meriem Déco





www.pierrel.com



Rue des Orangers Khezama Est
4051 Sousse
Tél. : **+216 29 327 228**
Fax : **+216 73 810 502**
Rejoignez nous sur [facebook](#) @ramagedeco



RAMAGE



picandcom

Avenue les orangers khezama soussse
facebook Affe & Mary - maison de couture
Tel : 73 278 166 Mobile: 53 534 843
www.affeandmary.com

Affe & Mary
Maison de Couture

20 % réduction
sur les formations



GET THE
LOOK
#WATERCOLOURFLOWER



Eya Sahraoui

Formatrice Nationale et internationale
Formatrice agréée PRONAILS
Belgique

Centre de Formation PRONAILS

Adr : 12 rue Youssef Rouissi, Rés. Miral El Manar II - Tunis

GSM: 29 46 28 77 Tel : 71 88 30 77

Distributeur Exclusif PRONAILS à Sousse
FAB Cosmetiques

Route de la plage - immeuble Laamiri el Menchia
- Hammam Sousse - TEL : 24 91 43 99



Avantages additionnels système
"PEEL - OFF" + Vital Nail Skin

- * Protection Totale de l'ongle
- * Dépose "Peel - off" facile
- * Pas de trempage dans l'acétone





VOUS SOUHAITEZ FAIRE DE VOTRE PASSION VOTRE MÉTIER ?

Avec le premier centre de formation agréé par la prestigieuse marque PRONAILS, vous allez devenir une professionnelle qualifiée.

Le diplôme "PRONAILS Belge" vous garantira la possibilité de travailler comme styliste d'ongle partout en Europe.

Diplôme Agréé National et International



GET THE LOOK

#NavyKnots

- * Pronails est distribué dans plus de 60 pays au monde
- * Produits pour les professionnels
- * Pose de faux ongles en gel
- * Soins des mains et des pieds
- * Pose de vernis permanent

20 % réduction
pour un minimum d'achat de
500 dinars

PACK MARIAGE HOMME

SOIN
DES
MAINS

SOIN DU
VISAGE
VIP

MASSAGE
RELAXANT



CARRÉ V.I.P.

SOIN
DES
PIEDS

COUP
D'ÉCLAT

BARBE
À
VAPEUR

20 % DE RÉDUCTION
SUR LE PACK MARIAGE HOMME



CARRÉ V.I.P



ESTHETIQUE - COIFFURE - MASSAGE

Tél. : 73 820 274 Mobile : 58 359 904

facebook

Rejoignez nous sur : CARRE VIP

WWW.CAREEVIPSALONS.COM

LA COURONNE TRESSÉE

POUR UN LOOK

ROMANTIQUE ET BOHÈME

Oui à la coiffure fée des bois en glissant quelques baies dans sa couronne tressée.



La combinaison idéale ? Quand un chignon coiffé sur le bas de la nuque se marie à une couronne tressée qui parcourt le haut de la tête avec élégance.



La couronne se transforme en serpent et vient encercler le chignon jusqu'à l'arrière de la tête.



Vous voulez la couronne tressée mais hésitez encore à laisser vos cheveux lâchés. Pourquoi ne pas mixer les deux ? Cela fait encore plus bohème.



||| | pfeand.com

Avenue les orangers khezama soussse

[facebook](#) Affe & Mary - maison de couture

Tel : 73 278 166 Mobile: 53 534 843

www.affeandmary.com

Affe & Mary
Maison de Couture



Place à la coiffure coiffée-dé-coiffée où la couronne tressée s'offre la liberté de partir dans tous les sens.



La mariée chic et glamour ne voit que par la couronne tressée. Et pour se la jouer belle et rebelle, elle laisse une mèche de cheveux virevolter sur un côté.



La couronne se fait discrète mais toujours aussi élégante en se transformant en headband sur le front.

“ LA COURONNE POUR UN LOOK DE REINE ”



Pour pouvoir faire cette couronne inversée, vous devez avoir de très longs cheveux. N'hésitez pas à détendre la tresse afin de donner un côté plus ondulé et naturel à la coiffure

Ce ne sera pas une mais trois couronnes tressées qui viendront sublimer votre coiffure de mariée romantique.

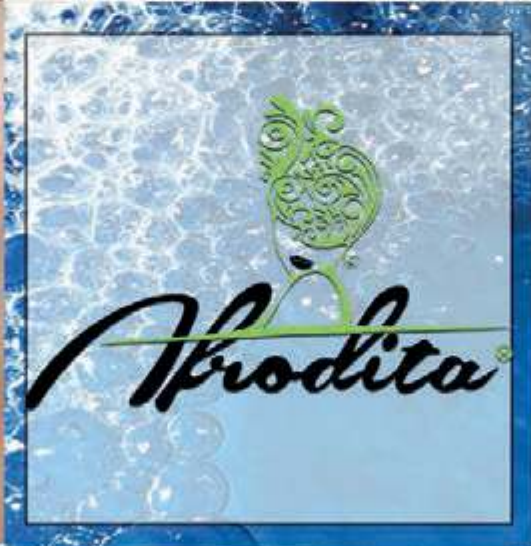




picandoom

Avenue les orangers khezama soussse
facebook Affe & Mary - maison de couture
Tel: **73 278 166** Mobile: **53 534 843**
www.affeandmary.com

Affe & Mary
Maison de Couture



VOUS CHERCHEZ LA DÉTENTE ...

40 %

REDUCTION

POUR LES 100
PREMIERS
CLIENTS



Afrodita[®]

OFFRE 1

HAMMAM SPÉCIAL MARIÉE

- HAMMAM POUR LA MARIÉE
+ 6 PERSONNES

SOINS POUR LA MARIÉE

- GOMMAGE AU CHOCOLAT
OU CAFÉ

- MASQUE VISAGE AU CHOC-
OLAT OU ÉCLAIRCISSANT

- ENVELOPPEMENT COUP
D'ÉCLAT

- MASSAGE RELAXANT

- MASSAGE TÊTE CHINOIS

- MASSAGE DES PIEDS

- ÉPILATION VISAGE+

SOURCILS AVEC CIRE

- ÉPILATION COMPLÈTE DU

CORPS AVEC CIRE ORIENTALE

- SOIN DE VISAGE SPÉCIFIQUE
(24 KARAT)

- SOIN DES MAINS ET DES

PIEDS + POSE VERNIS PERMA-
NENT

OFFRE 2

- HAMAM

- GOMMAGE

- MASSAGE

- COLORATION

- COUPE

- BRUSHING

- ÉPILATION VISAGE

- SOINS DES MAINS

- POSE VERNIS PER-

MANENT

- ÉPILATION MAIN

OU PIEDS

OFFRE 3

- CURE ANTI STRESSE

- CURE ARTHROSE /OU

SPECIAL DOS / JAMBES

LOURDES

- CURE AMINCISSEMENT

/ ANTI CELLULITE /

POST NATALE

- CURE BEAUTÉ ORIEN-

TALE

+ CURE SPÉCIALE BELLE

MAMAN ET BÉBÉ

(DUREE : 1 ou 3 ou 5 JOURS)

CENTRE 1 : ROUTE TOURISTIQUE - À CÔTÉ
DE TWINS CAFÉ - SOUSSE

CENTRE 2 : KANTAOUI - EN FACE HÔTEL
MOURADI CLUB EL KANTAOUI - SOUSSE

TEL : 26 66 44 14 / 99 77 43 55



AFRODITA BEAUTY & SPA

Mrs Beauty Bar





MIRA BEAUTY BAR

ONGLERIE - COIFFURE - ESTHETIQUE

SPECIALITE MARIEE - LOCATION ROBES DE MARIEE

Adr : R6 près de la mosquée Ennour - Monastir

Tel : (+216) 24 255 523



Mira Beauty Bar

Jessy

Mon Journal Pas très Intime Blog

Dans ce Numéro nous faisons un tour sur le blog MJPTI, à l'univers styly et girly. Elle attire chaque jour des milliers de modeuses qui viennent s'inspirer de ses looks, découvrir ses bons plans et les lieux qu'elle découvre. Et j'en fais moi aussi partie !

C'est en effet dans un monde ultra-chic que nous plongeons quand nous découvrons son blog. Sur son site, elle parle de mode mais également de beauté et poste souvent des shootings interviews, et événements auxquels elle a assisté.

L'imagination qu'elle insuffle dans son travail se retrouve également dans ses looks qui sont classy et féminins.

Les traits 100% tunisiens, un sourire charmant et présence éblouissante signée toujours avec élégance. Elle a un style bourré de féminité, avec sa présence continue sur la toile, elle réussit à attirer + 50 000 fans sur les réseaux sociaux (entre facebook et instagram seulement..).

Narjess, jeune passionnée de 30 ans est, installée à Tunis où elle travaille désormais en tant que consultante en réseaux sociaux chez STUDIO M, bureau de design graphique et consulting social media, créé avec sa sœur Nesrine.

1. Ton journal pourquoi pas très intime, d'où venait l'idée?

Depuis 2007, j'ai découvert le monde du blogging en parcourant les blogs étrangers, j'ai voulu créer le mien et partager avec mes lectrices ma passion pour la mode, mes bons plans, mes rituels beauté, une partie de ma vie... une sorte de journal intime... partagé... d'où le nom Mon Journal Pas Très Intime (1er article publié en 2010).

2. Quelles sont les difficultés que tu as rencontrées au début ?

Je n'ai pas rencontré de difficultés « Dieu merci ! », à part quelques commentaires négatifs de temps en temps, mais ce n'est rien. Sinon, la grosse difficulté demeure la gestion du temps entre shootings, rédaction d'articles, publications, revues des marques, parfois il est difficile de tout gérer en même temps



Elle partage ses bons plans et ses revues et lifestyle sur son blog (monjournalpasstrsintime.blogspot.com), mais elle écrit au *Obeauty Story* consacré à la promotion de cosmétiques distribués par le groupe C... entre autres Artdeco, Sleek, Catrice...

3. Quels sont tes gestes de beauté au quotidien ? Tes indispensables beautés ?

Anticernes, mascara, fard à joues, ce sont les bases pour un joli teint, puis un rouge à lèvres (couleur selon la saison).

En fin de journée, mon geste indispensable est de bien me démaquiller (eau micellaire+gel nettoyant), ensuite la crème hydratante, indispensable !



4. Jess et la couleur rouge ?

J'adore le rouge, mais par touches ! Plus jeune je n'osais pas porter cette couleur, trop criarde, trop voyante. Mais pourtant, j'étais en admiration devant ma tante qui ne sortait jamais sans son rouge à lèvres et vernis rouge. Elle a beaucoup influencé mes goûts et choix aujourd'hui. Le rouge à lèvres rouge, c'est un peu ma signature.

Allier Pratique et beauté... Mariage

en petite comité ... les clés du jour j

6. Quelle est ta tenue idéale pour un mariage (invitée) ?

Une robe légère, fluide (ni trop serrée, ni trop courte pour me sentir à l'aise et pouvoir danser).

Pas trop d'accessoires, un joli bracelet et une belle pochette.

Une mise en beauté toute simple et les cheveux détachés un peu ondulés comme toujours.

5. Côté mode, avez-vous des icônes mode qui vous inspirent ?

Liv Tyler (actrice américaine des années 90), je l'ai découverte dans le film *Stealing Beauty*.

Les 90's j'adore. Je suis aussi fan du style d'Elodie Frégé, une chanteuse française. Sa beauté rousse, son côté femme fatale un peu pin up, j'aime beaucoup ses looks et sa mise en beauté.



7. D'après toi comment rendre le jour de son mariage vraiment son meilleur jour loin du stress et des surprises désagréables ?

A mon avis, le plus important c'est de se sentir à l'aise, pas besoin de trainer une robe qui pèse des kilos. Il faut allier beauté et pratique, on veut quand même danser le jour de son mariage ! Je dirai une jolie robe légère, un chignon simple, un peu détaché, et des talons confortables, même si ce n'est pas toujours gagné. J'adore les mariages en petit comité, la famille et les amis proches... Mais bon en Tunisie, avec les traditions, et le fait de vouloir faire plaisir à tout le monde, je ne sais pas si c'est faisable. Je dirai qu'il faut au moins pouvoir choisir sa mise en beauté, ne pas trop en faire et ne pas vouloir absolument se « transformer » le jour de son mariage.

es beauté, mode
urnalpastresin-
ssi pour le blog
on de produits
Beauty, comme



8. Si on te demande de concocter un *Bow spécial mariée*, quels produits choisir ?

Pas besoin de tout acheter, ni de vouloir absolument acheter de grandes marques. On devrait combiner, et choisir les produits qui s'adaptent à notre peau, indépendamment du nom de la marque.

Mes produits préférés de tous les temps sont :



1. Soins: Serum advanced night repair d'EsteeLauder (Tous les soins Estee Lauder, Clinique et By Terry); 2. Crème solaire Anti-rides Visage Clarins; 3. ARTDECO High Definition Foundation; 4. Le Instant Anti-Age de Maybelline; 5. Fixing powder Artdeco ; 6. Les palettes Blush MakeUpRevolution; 7. Givenchy Prississime; 8. MAC Ruby woo et les rouges à lèvres Terrybly By Terry; 9. Urban Decay NAKED1; 10. Vernis Artdeco

QUIZZ

Dans cette rubrique on vous invite "Jess" à répondre (ou pas) à nos questions.

MODE

- Vos musts :** Des escarpins noirs
- Votre fashion blocage :** Des bottes en cuir blanc
- Votre dernier achat compulsif :** Une paire de chaussures
- Votre dernier caprice :** Un dressing rien que pour moi
- Votre prochaine lubie :** Des Mules Gucci
- Un accessoire :** Des Manchettes
- Dans votre sac/ dans vos poches :** Un parfum (actuellement le CK)
- Un designer :** Alberta Ferretti

BEAUTE

- Un moment de détente :** Me faire un manucure, pédicure, spa à la maison en allumant une bougie Intemporel
- Un parfum :** impossible d'en choisir un seul
- Jamais sans (maquillage fétiche) :** rouge à lèvres rouge
- Un sport :** Running

CUISINE

- Salé ou sucré ?** Sucré
- Votre arme de séduction gastronomique :** filet ou entrecôtes au four / dessert au chocolat
- Votre péché mignon :** le chocolat
- Votre food blocage :** les fruits séchés

LIFESTYLE

- Une expression:** Pour vivre heureux vivons cachés !
- La pire question :** Tu es Ness ou Jess ? Ness (Nesrine) c'est ma sœur, les gens ne font toujours pas la différence entre nous
- Une ville :** Toscane
- Une pièce de votre appartement/maison :** mon dressing
- Un lieu de rêve :** Afrique du sud
- Un moment sacré:** Le bisou de ma maman
- Un moment de solitude :** Quand je cours
- Le métier dont vous rêviez enfant :** J'ai toujours rêvé de travailler dans le milieu de la mode

CULTURE

- Le personnage d'une série :** CARRIE de Sex and The City
- Un film culte :** Stealing beauty (sorti en 1996, avec l'actrice Liv Tyler, bien sur !!)
- Votre playlist en voiture :** en ce moment c'est musique LATINO

9. Un dernier mot pour nos lecteurs ?


Merci de me suivre et bienvenue aux nouveaux/nouvelles ! J'espère que vous avez passé un agréable moment à me lire, et que les histoires de mon journal pas très intime vous passionnent toujours autant ! N'hésitez pas à me suivre sur mes réseaux sociaux instagram et snapchat : jessnarjess ! Et merci Amal et Mariage à tout prix pour cet interview. A très bientôt. Jess.

Acacia Events

Décoration
Événementielle & Mariage



20 % réduction
pour les 50 premiers clients

 Acacia Events

Tel : 27 576 407

Email : acacia.events@yahoo.fr

COMMENT ÇA MARCHE?



**Bon de Reduction: 20% de reduction
sur les frais de services et livraisons***
*Offre valable uniquement sur les vêtements
avec minimum d'achat de 300 dt



VOTRE PLATEFORME
D'ACHAT À L'ÉTRANGER



*Fêtez votre
Mariage*

Fathma

ECHRILI vous offre la possibilité d'acheter tous
les accessoires nécessaires pour un mariage unique et éblouissant.


Commander sur: Echriili.tn

T: 73 900 301 | E: contact@echriili.tn | F: echriili.tn | W: www.echriili.tn



Rabeb Haute Couture

TUNISIE

 Rabeb Haute Couture

TEL : 59 751 555 - 22 991 770

30 % réduction
à la présentation du magazine



Rabeb Haute Couture
TUNISIE



30 % réduction
à la présentation du magazine

LES CHEVEUX LÂCHÉS

C'EST GLAMOUR

Vous voulez garder vos cheveux lâchés pour votre mariage ? Alors on a la coiffure qu'il vous faut ! Qu'ils soient lissés ou bouclés, à l'air libre ou avec quelques mèches disciplinées retenues par une barrette, les cheveux lâchés c'est glamour, sexy, tendance, bohème, frais et super joli !

Pas de mise en beauté particulière pour cette crinière belle et rebelle pourvue d'une couronne de fleurs XXL.

Un look de princesse bohème très réussi, sans chichi, on adore.



Ondulations, tresse et fleurs : les trois sont superposées ici !

Les ondulations sont naturelles, et l'on aime cette originalité à l'arrière de la tête.

Une tresse horizontale enserre les cheveux de gauche à droite.

Elle sert de support à une belle barrette de fleurs colorées. Un vrai petit bouquet de fleurs que vous avez dans votre coiffure ! Top pour un look printanier.



Les cheveux de cette mariée sont également ondulés mais de manière plus floue.

Les mèches du devant sont rassemblées par une large tresse nouée à l'arrière de la tête. Par-dessus, un headband floral et végétal donne une touche printanière à la coiffure.



Il se termine par un ruban blanc qui vient nouer la tresse. Le tissu se perd ensuite dans les vagues de la chevelure. Joli !

Ici les cheveux sont très longs également, mais coiffés très simplement avec de grosses et fluides ondulations qui partent sur les côtés, pour dégager le visage et le décolleté de votre robe. Chouette pour celles qui ont les cheveux assez épais !





plcandcom

Avenue les orangers khezama soussse
[facebook](#) Affe & Mary - maison de couture
Tel : 73 278 166 Mobile: 53 534 843
www.affeandmary.com

Affe & Mary
Maison de Couture

Autre idée de coiffure, à porter sur des cheveux longs ou mi-longs. Ils sont ici légèrement bouclés mais la coiffure pourrait convenir sur des cheveux lissés. une petite tresse part du devant de la tête et se noue à l'arrière. Elle est ici plus serrée, comme un headband. L'originalité, c'est ce bijou de tête qui vient compléter la natte. C'est une double chaîne dorée et fine, qui pend sur la chevelure.



Qui a dit qu'on ne pouvait pas jouer avec la tresse tout en gardant des cheveux lâchés ?

Ici, c'est chose faite et avec une élégante simplicité !

Quand les boucles riment avec glamour, voilà ce que ça donne !

Une chevelure de sirène hollywoodienne dans laquelle on a piqué une tendre rose pour parfaire le côté romantique de ce beauty look !



Une autre idée pour des cheveux courts à mi-longs. Ici le carré est plongeant, un peu flou et fou fou grâce aux boucles. Le petit plus ?

La barrette de fleurs ou le peigne-barrette pailleté pour habiller la coiffure, indispensable !

Sur cette coiffure les boucles sont plus marquées, plus imposantes, et très structurées. Elles entourent joliment le visage, non ?

Sur le dessus de la tête, un headband en bijoux apporte une touche royale à la chevelure. Pour un tel résultat,



Les cheveux longs à très longs, c'est bien, mais comment coiffer à son mariage ses cheveux courts ou mi-longs, en les laissant lâchés ? On aime cette coiffure qui fait très « années 60 ».

Les cheveux, qui arrivent presque au menton, sont gonflés et ont du volume.

le bijou doit être très fin et parsemé de paillettes argentées ou blanches pour jouer les princesses d'un jour.

La raie est mise sur le côté droit, et les mèches de devant forment ainsi une belle vague très chic. Les pointes des cheveux sont légèrement ondulées pour structurer la coupe ! A adopter avec un look vintage.

TEMPS COTON[®]

Costumes - Chemises - Accessoires

Boutique 1 :

Centre commercial Slim Centre / Boulevard 14 janvier , Sousse / Tel : +216 73 243 943

Boutique 2 :

Rue Hassen Ben Saïd, Khezema ouest, devant café K-west , Sousse / Tel : +216 73 273 903

w w w . t e m p s c o t o n . c o m



20 ANS D'EXPÉRIENCE
DANS LE DOMAINE DE L'ESTHÉTIQUE
ET DE LA BEAUTÉ

VOUS VOULEZ UNE ÉPILATION DURABLE ?

Finis le supplice de la technique barbare d'épilation qui consiste à arracher vos poils d'un geste sec et douloureux. Désormais on s'épile sans douleur et dans la durée. L'épilation à la cire, à l'épilateur électrique et même le rasage peuvent être douloureux. Entraînant aussi souvent des problèmes d'irritations. L'épilation à lumière pulsée est plus confortable et n'entraîne pas d'irritation par la suite. Elle offre d'excellents résultats, après plusieurs sessions de traitement les poils ne repoussent plus. Une fois la racine du poil détruite par la chaleur, le poil disparaît.



L'épilation par la lumière pulsée c'est :

- * Sans douleurs
- * Efficace
- * Définitive



10% DE RÉDUCTION
sur les prix des cures
pour les 50 premières clientes
à la présentation du magazine



Z A R D O U B CENTRE DE BEAUTÉ

ÊTES-VOUS PRÊTES À CHANGER DE PEAU ?


Le Modeling est un soin en 3 actions conçu spécifiquement pour les instituts de beauté par des chirurgiens esthétiques français. Utilisé depuis 10 ans par ces chirurgiens au sein de leur cabinet, il permet de :

- * Lisser la peau * Estomper les vergetures * Eliminer les séquelles d'acné
- * Unifier le teint * Atténuer les cicatrices * Eliminer les sillons du décolleté
- * Stimuler la production de collagène et d'élastine



Adresse: Rue khairieddine Bacha -
Hamam Sousse

Tel : 73 36 58 38 - 20 36 58 38

 ZARDOUB CENTRE BEAUTE
Site web : www.zardoubbeaute.com



30% DE RÉDUCTION
sur les prix des cures
pour les 50 premières clientes
à la présentation du magazine



Une idée complètement fautive a commencé à circuler autour des tables : manger gras fait grossir. Faux. Manger gras ne vous rend pas gras. C'est l'excès de calories absorbées par rapport aux calories dépensées (activité physique, mode de vie) qui fait grossir. De tous les aliments, ce sont les sucres et les féculents (glucides) qui font le plus grossir parce qu'ils perturbent le métabolisme et l'appétit. Or, la plupart des produits « 0 % de matière grasse » en sont bourrés. Il n'y a plus de débat à ce sujet : c'est depuis la mode du « 0 % de matière grasse » que l'obésité s'est transformée en épidémie.

Manger gras ne rend pas gros, Mais ceci, oui !

Erreur N°1: Manger sans graisses

Cela paraît fou, mais pour votre santé, vous avez intérêt à arrêter d'acheter des produits vendus sous l'étiquette « 0 % de matière grasse » ou « Teneur réduite en matières grasses ». Moins de matières grasses, cela veut souvent dire « plus de glucides », sous forme de farines et épaississants, qui provoquent un pic de sucre sanguin, un pic d'insuline, et immédiatement après une brutale attaque d'appétit. Diminuer dans votre alimentation la part des glucides au profit des protéines et des graisses vous permettra de stocker moins de graisses corporelles et de diminuer votre sensation de faim.

Erreur n°2 : Dormir trop ou pas assez

Visez 6 à 8 heures de sommeil par nuit – la durée optimale de sommeil pour le poids et la santé en général.

Erreur n°3: Manger la nourriture gratuite au restaurant

Pain, sauces, et parfois chips et cacahuètes peuvent être gratuits au restaurant, ça ne veut pas dire que vous ne les « payerez » pas. Chaque fois que vous mangez un bout de baguette, vous ajoutez 80 calories à votre repas. Mangez-en trois morceaux au cours du repas et cela fait 240 calories en plus. Pire, ce sont des « calories vides », qui n'ont aucun intérêt nutritionnel.

Erreur n°4 : Manger trop vite

Cela prend 20 minutes à notre estomac pour dire à notre cerveau qu'il a reçu assez de nourriture. Vous mangez, votre estomac est plein, mais votre cerveau ne le sait pas encore. Il continue à vous envoyer des messages de faim ! Prenez votre temps !

Voilà 7 habitudes issues du programme « Eat This, Not That » (Mangez ça, pas ça !).

Vous pouvez commencer à les utiliser tout de suite pour sortir de l'enfer nutritionnel, et retrouver sans effort votre poids naturel.

Erreur n°5 : Trop regarder la télé

Lorsque vous regardez la télévision, essayez au moins de faire quelque chose comme éplucher des légumes, faire du repassage, de la couture ou toute autre activité manuelle. Même une activité peu intense augmentera votre consommation de calories. De plus, si vos mains sont occupées à faire quelque chose, vous aurez moins tendance à grignoter – ce qui est l'autre grand danger du temps passé devant la télévision.

Erreur n°6 : Manger dans de grandes assiettes

C'est mécanique : plus l'assiette est grande, plus vous vous servirez une grosse portion. Mieux vaut utiliser de petites assiettes, et se resservir si c'est nécessaire.

Erreur n°7 : Manger sous le coup des émotions

Une étude de l'Université d'Alabama a observé que les personnes qui reconnaissent manger en réaction à un stress émotionnel ont un risque 13 fois plus élevé d'être en surpoids ou obèse. Si vous avez l'impression de manger pour compenser le stress, essayez de boire de l'eau, de faire une promenade à pied, ou, si ça ne suffit pas, de mâcher un chewing-gum sans sucre (un moindre mal).



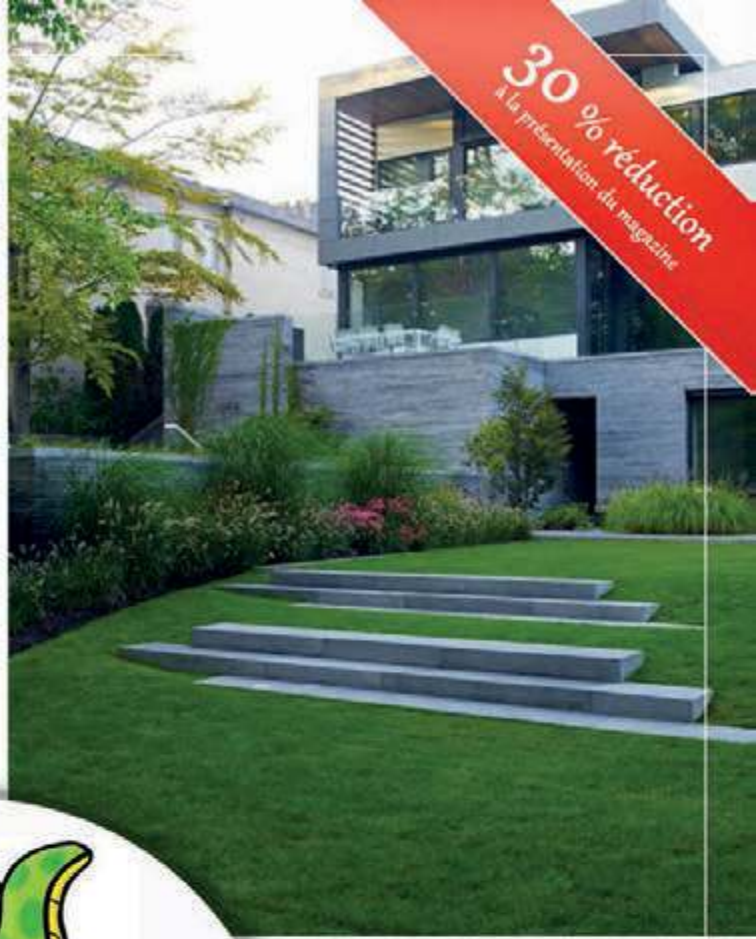
Coup de Coeur Sucré

Pâtisserie *Citta Dolce*

Adresse : R6, Monastir

Tel.:55776438

30 % réduction
à la présentation du magazine



CROCO JARDIN
AMENAGEMENT DE VOS ESPACES
VERTS POUR VOS
SOIREES
Gsm : 23 21 06 86
 croco jardin



Gazon, palmier, Olivier, entretien, Décoration en bois, Arrosage Automatique ...





Le Caprice

Traiteur

GAHBICH Fayçal

Une équipe professionnelle

Une logistique sur mesure

Un savoir faire toujours innovant

Une cuisine raffinée et variée

Un service irréprochable

Des formules adaptées à tous vos besoins

Choix des lieux(hôtel, jardin, terrasse, piscine, salon, etc...)

Clés en main ou prestation de service uniquement



2 rue Ibn badis-khzéma 4051 Sousse

Tel:73 241491 GSM:98 451 910 / 20 451 910

lecaprice.sousse@gmail.com





Linène Khadija



Linène Khadija met à votre disposition un espace en plein air et couvert pour vos événements en été comme en hiver, accueillant jusqu'à 1000 invités ainsi qu'un parking de 700 places gratuitement gardées.



*Adresse: Route de Tunis Km 6 4000 Sousse Tunisie
Info line et réservation 98451910 / 20451910*

10 000 DINARS

DE CADEAUX À L'OCCASION
DE NOTRE 5ÈME ANNIVERSAIRE



SUIVEZ NOUS SUR NOS PAGES FACEBOOK ET GAGNEZ PLEINS DE CADEAUX :



/MariageAtoutPrix



/mariage.tunisie.net



Rejoignez-nous!

5 ANS

DE SUCCES

DEPUIS 2011

à tout Prix

MARIAGE

à tout Prix



Société INNOVATIVE SPIRIT

Sites Web :

www.mariageatoutprix.com

www.mariage-tunisie.net

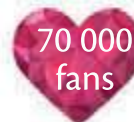
e-mail : contact@mariageatoutprix.com



Rejoignez-nous !

facebook.

[/MariageAtoutPrix](https://www.facebook.com/MariageAtoutPrix)



facebook.

[/mariage.tunisie.net](https://www.facebook.com/mariage.tunisie.net)



Adresse : Avenue Mongi Bali, immeuble Jaiem, Bureau n°4

Sousse - GSM : +216 55 480 180 Tel/Fax : 73 222 730

Disponible gratuitement pour
téléchargement sur nos sites web



Accueillant jusqu'à 1000 Places



AVENUE DE LA REPUBLIQUE MONASTIR - TUNISIE 5000
TÉLÉPHONE : +216 73 462 151
MOBILE : +216 28 815 449 / +216 98 965 057
CONTACT@SPRINGLAND.COM.TN



WWW.SPRINGLAND.COM.TN