

# MARIAGE®

à Prix

EN COUVERTURE  
BOUGMIZA COUTURE

*By Faten*

EXCLUSIF

LILIA BEN AZIZA

L'INTERVIEW DES

**25** ans D'EXPERIENCE ET  
DE PASSION

SUCCESS STORY

MAISON ESTHERE MARYLINE

UNE SILHOUETTE DE RÊVE

AVEC RAOUDHA AMRI BOULIFA

NUTRITIONNISTE - DIÉTÉTICIENNE







*Maison des Coquettes*  
*Salon de coiffure*



 HOTEL EL KSAR-SOUSSE  52 833 643

 Maison Des Coquettes



*Des soirées pour vous unir*

**Info / Réservation :**  
**(+216) 26 650 650**  
**(+216) 56 650 650**

 : **Troupelesemirs**

 : **Troupelesemirs**



TROUPE  
**LES EMIRS**



Route Mesjed Aissa - Monastir

**Infoline :** 53 617 747

28 005 051



Arizona





**\*ARIZONA\***

**W**  
**ESPACE WAHIBA**  
BEAUTY CENTER



The power of love ... the beauty of LOVE  
that's my secret  
Always by "The Best Espace Wahiba Coif"

Monastir : Rue Khair Eddine Bacha  
Jemmal

Sousse: Zone touristique  
près de l'hôtel Cléopâtre- Hammem Sousse

Tel: 54 057 496  
53 156 296



*Faebeli Alaa*  
L'artiste Photographe

  
**ESPACE WAHIBA**  
— BEAUTY CENTER —

# miomondo HOME

## LOVE



Suivez nous sur:  
Facebook : [miomondo.home1](https://www.facebook.com/miomondo.home1)

Les dernières tendances du mode de vie...



www.4016123.259.511

*Inspiration  
& Passion Déco...*



*Faire de ta maison le lieu dont tu as toujours rêvé...*

Bvd. 14 Janvier 2011, Medina City Center Route, Touristique Khezama 4051, Sousse Tunisie

(+216) 73 273 241 - 53 773 241

Facebook : [miomondo.home1](https://www.facebook.com/miomondo.home1) | Instagram : [miomondo.home1](https://www.instagram.com/miomondo.home1)

[www.miomondohome.com](http://www.miomondohome.com)



# QUIRAN

EVENTS

Parce-que vos rêves comptent

Immeuble Suissi | Rue Yacer ARAFET | Sahloul, Sousse

20 350 351 | 21 802 833

 QUIRAN EVENTS

CONCEPTION ET MISE EN PLACE DE VOTRE ÉVÈNEMENT DANS SA GLOBALITÉ.

PARCEQUE CHAQUE DÉTAIL COMPTE.

PROPOSITIONS ET CONSEILS 100% ADAPTÉS À VOS ENVIES, VOS BESOINS ET VOTRE BUDGET.

UN VENT DE FRAICHEUR POUR VOTRE ÉVÈNEMENT GRÂCE À NOS IDÉES ORIGINALES ET INSOLITES.



QUIRAN  
EVENTS

**Faites confiance à notre savoir-faire pour faire passer votre message, remodeler votre image de marque, ou tout simplement éblouir vos invités.**

# SOMMAIRE

## En couverture

Faten Bougmiza  
Collection Printemps-été 2017

## Réception..... 18

Salles des fêtes  
Décoration mariage  
Photographe  
Pâtisserie

## Home & déco..... 38

  
Lilia Ben Aziza



## Robes de mariée..... 46

Découvrez les dernières tendances des robes de mariée

## Success story..... 48

Maison esthère Maryline: retour sur la carrière exceptionnelle de Souhir Ben Saad



## Interview Exclusif..... 54

25 ans d'expérience de l'artiste beauté lilia ben aziza



## Beauté..... 56

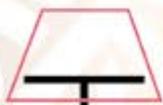
## Dossier minceur..... 66

Mincir avant son mariage: Les conseils de Mme Raoudha Amri Boulifa Diététicienne et coach personnel

## Lifestyle..... 68

L'icône du Web: La blogueuse Amal alias VELOURS ET CHOCOLAT





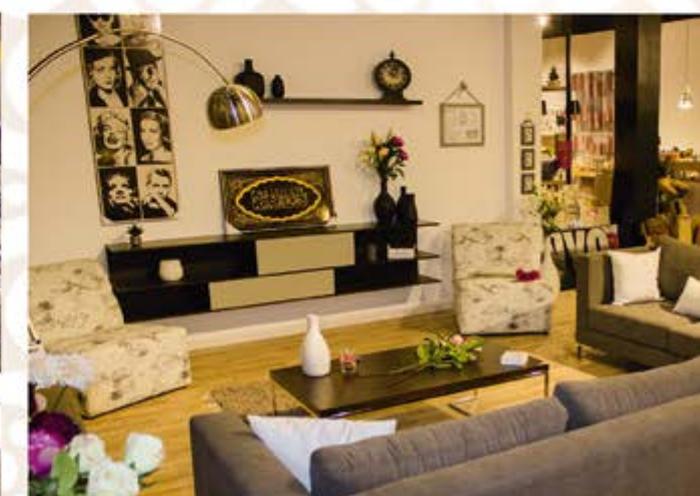
# Touche **FINALE**

Maison & Objet

 Route de Sousse, Bennane, 5025 Monastir

 55 454 942

 Touche finale





# RIBAT

TROUPE  
Since 1985



## Infoline

+216 28 17 11 11 Taoufik Belkhiria

+216 28 16 11 11 Nabil Ben Yousef



# Animez vos soirées...



Troupe-musicale-ribat



Troupe.Ribat



#TroupeRibat

MAISON  
MEHDI LAATIRI

Éspace Mariée

 Maison mehdi laatiri

 99 829 829  
73 270 891

 Rue Mnaouer Smadeh  
(en face de Carrefour)  
Sousse khzema



MAISON

# MEHDILAAATIRI

Espace Mariée

## RÉCEPTION



Une cascade de sequins dorés agrémentée d'un magnifique Camélia. Parfait pour une réception précieuse et élégante.



On peut aussi mixer trois étages texturés : paillettes dorées, pétales de rose et liseré brillant pour un esprit plus poétique.

Un dégradé de pois dorés surmonté de délicates fleurs pastel pour une jolie pièce montée romantique et épurée...

# 7 GÂTEAUX DE MARIAGE ÉTINCELANTS POUR ÉPOUSTOUFLER VOS INVITÉS



Texture florale et paillettes argentées, voilà un mix romantique et punchy qui illuminera votre dessert.

Stress et paillettes sont au rendez-vous pour faire de votre gâteau de mariage un dessert étincelant qui va, et c'est certain, époustoufler vos convives. On vous propose donc de découvrir 7 incroyables wedding cakes pour épater vos proches et clore le repas de mariage dans un véritable feu d'artifice de gourmandise.



Et si on se régalaient avec une vraie pépite d'or?



Différentes textures, paillettes argentées et élégantes fleurs blanches... Ce gâteau a tout pour plaire.



Pour un dessert explosif, décorez votre gâteau de mariage avec des tonnes de paillettes argentées.



ELKOUCHA<sup>TM</sup>

SINCE 2006

Boulangerie . Pâtisserie . Traiteur

 Avenue de la Médina - Complexe Arcobleno  
Kantaoui - sousse

 23 311 046

 El koucha

  
*Jinene khadija*  
ESPACE DES FÊTES

*Much more than you expect...*



Adresse : Route de Tunis, KM4 - Sousse

Info-line & Reservation : 98 451 910 / 20 451 910



*C'est parce qu'il existe des milliers de possibilités  
que votre choix sera unique.*

*Le Caprice*  
TRAITEUR



Traiteur - Wedding planner - Votre mariage clés en main

Tél.: 98 451 910 / 20 451 910

Adr.: ROUTE DE TUNIS KM 4, Sousse



*Dites vous oui au bord de la mer...*

CONTACT : 73 346 112 - 58 931 000

LEQG.TN@GMAIL.COM



### **OFFREZ VOUS L'EXCELLENCE**

Nous fournissons des services personnalisés et à la demande pour tout événement privé. Nous possédons une vraie expertise en matière d'organisation de soirées. Notre équipe vous garantit une coordination anticipée et maîtrisée



### **UN CADRE FEERIQUE**

Vous êtes encore à la recherche de l'endroit idéal pour y organiser vos fiançailles, contrat de mariage, réception ou cérémonie de mariage ?

Dotée d'une capacité de 400 personnes, La terrasse du restaurant LEQG saura répondre à toutes vos attentes. Couverte en hiver et en plein air pendant l'été, elle pourra accueillir vos convives sur toute l'année..

[WWW.GAS.COM.TN](http://WWW.GAS.COM.TN)

**GAS**  
Golf Advanced Services

## Votre Événement Clés en Main...

Nous fournissons des services personnalisés et à la demande pour tout événement privé, séminaire, dîner d'affaires, fiançailles et mariages. Nous possédons une vraie expertise en matière d'organisation de congrès, Un événement d'entreprise nécessite une logistique pointue et une réactivité à toute épreuve. Notre équipe vous garantit une coordination anticipée et maîtrisée. Nous intervenons dans toute la Tunisie sans exceptions.



Outside Catering

Chapiteau Evenementiel

### Capacité Maximale du chapiteau

DINER  
(GALA)



1300

Concert



2500

Congrès



1500

### SERVICES



SEMINAIRES



RECEPTIONS



CONGRÈS



MARIAGES



DÎNERS-GALA



TEAM BUILDING



100% Mobile



Toilettes Mobiles



Installation  
en 24H



Espace Climatisé

# JE PLANIFIE MON MARIAGE



Le compte à rebours est lancé, le jour du mariage arrive à grands pas ! Encore sous le coup de l'émotion, les idées se bousculent sans que vous sachiez vraiment par où commencer ? Petite chronologie des événements à venir pour gérer au mieux le grand jour :

## J-12 mois

La date du mariage est fixée  
On commence à répartir les dépenses selon le budget, le type de mariage (à la municipalité, dans une salle des fêtes, traditionnel : à la mosquée, avec ou sans witya, etc...)  
Selectionner la salle des fêtes parce que certaines salles de fête sont réservées même une année d'avance !! Eh oui mesdemoiselles! On s'acharne toutes pour que notre mariage soit la cérémonie de l'année !!

## J-10 mois

Penser à des séances de sport ou de massage aminçissant pour une allure d'enfer dans sa robe.  
Dresser la liste d'invités provisoire.  
Il est déjà temps de commencer à chercher le bon photographe.  
Prendre soin de sa peau, ses cheveux en appliquant quotidiennement des masques.

## j-8mois

contacter les agences immobilières pour un bien digne de votre cocon d'amour  
Planifier la destination du voyage de nocces.  
Commencer à chercher la robe!! et que ça soit votre coup de foudre !!!

## j-4mois

Prendre un rendez-vous chez le salon de coiffure choisi.  
Se décider sur sa robe de mariée et commencer les retouches et les essayages.

## j-3mois

choisir les alliances  
choisir les dragées, confiseries, etc



## j-2mois

On arrête de s'épiler, comme ça l'épilation aura toutes les chances d'être perfectissime, pour très longtemps !!  
Achat des alliances et de la parure du mariage  
Reserver les accessoires de la soirée, les dragées, les pâtisseries, jus etc..



### j- 1 mois

Faire une mise au point avec le traiteur, le décorateur, le styliste pour la robe etc..  
Réservé le voyage de nocés.  
Distribuer les invitations.

### j- 15 jours

Organiser sa soirée d'enterrement de vie de célibataire.  
Porter ses chaussures de mariage pour garantir zéro maux de pieds le jour J.  
Préparer ses valises pour le voyage de nocés.  
Rafraichir sa coupe et sa couleur chez son coiffeur. Pas de changement radical sur un coup de tête !!

### j-4 jours

Prendre soin de ses ongles , les mains seront l'objet de tous regards depuis l'instant fatidique de la bague jusqu'aux photos.  
Bien dormir  
Bien s'hydrater  
Faire des soins d'éclats dans son institut préféré  
Finir les retouches de décoration de la maison.

### j-3 jours

Se faire un bon Hammam  
l'épilation doit se faire 2-3 jours avant le jour J pour éviter toute allergie ou sensibilisation de la peau au contact du maquillage  
Se reposer et surtout bien manger !

# JOUR J

Décoration des lieux de réception ,  
Décoration de la voiture ,  
Se faire coiffer et maquiller ,  
Délégué au maximum et surtout profitez !!

**TEMPS COTON®**  
Costumes - Chemises - Accessoires

Boutique 1 :

Centre commercial Slim Centre / Boulevard 14 Janvier . Sousse / Tel : +216 73 243 943

Boutique 2 :

Rue Hassen Ben Said, Khezema ouest, devant café K-west . Sousse / Tel : +216 73 273 903

w w w . t e m p s c o t o n . c o m



*La Pâtisserie  
Fine Par  
Excellence*

The central text is framed by two sets of decorative white flourishes, one above and one below the text. The background of the entire page is a soft-focus image of various pastries, including round tarts and small cakes, arranged on a white tray.

[www.patisserie-sellami.com](http://www.patisserie-sellami.com)  [sellamipatisserie](https://www.facebook.com/sellamipatisserie)

Sousse : 53 547 537 / 96 250 416

Tunis : 71 692 247 / 22 671 914

The background of the advertisement is a collage of wedding-related images. On the left, a close-up of a groom's face is shown in profile, looking down at a bride. The bride is wearing a white lace wedding dress and holding a large bouquet of white and pink roses. In the foreground, there is a professional camera on a tripod, a camera lens, and a piece of film strip, all rendered in a semi-transparent, artistic style. The overall aesthetic is romantic and professional.

**MARIAGES**  
**FASHION**  
**EVENEMENTIEL**  
**CORPORATE**  
**INDUSTRIEL**  
**SÉMINAIRE**

+216 **98 536 515**

57 , bld du grand magheb arabe  
4051 Khézama-Sousse  
Tél.: +216 73 277 150

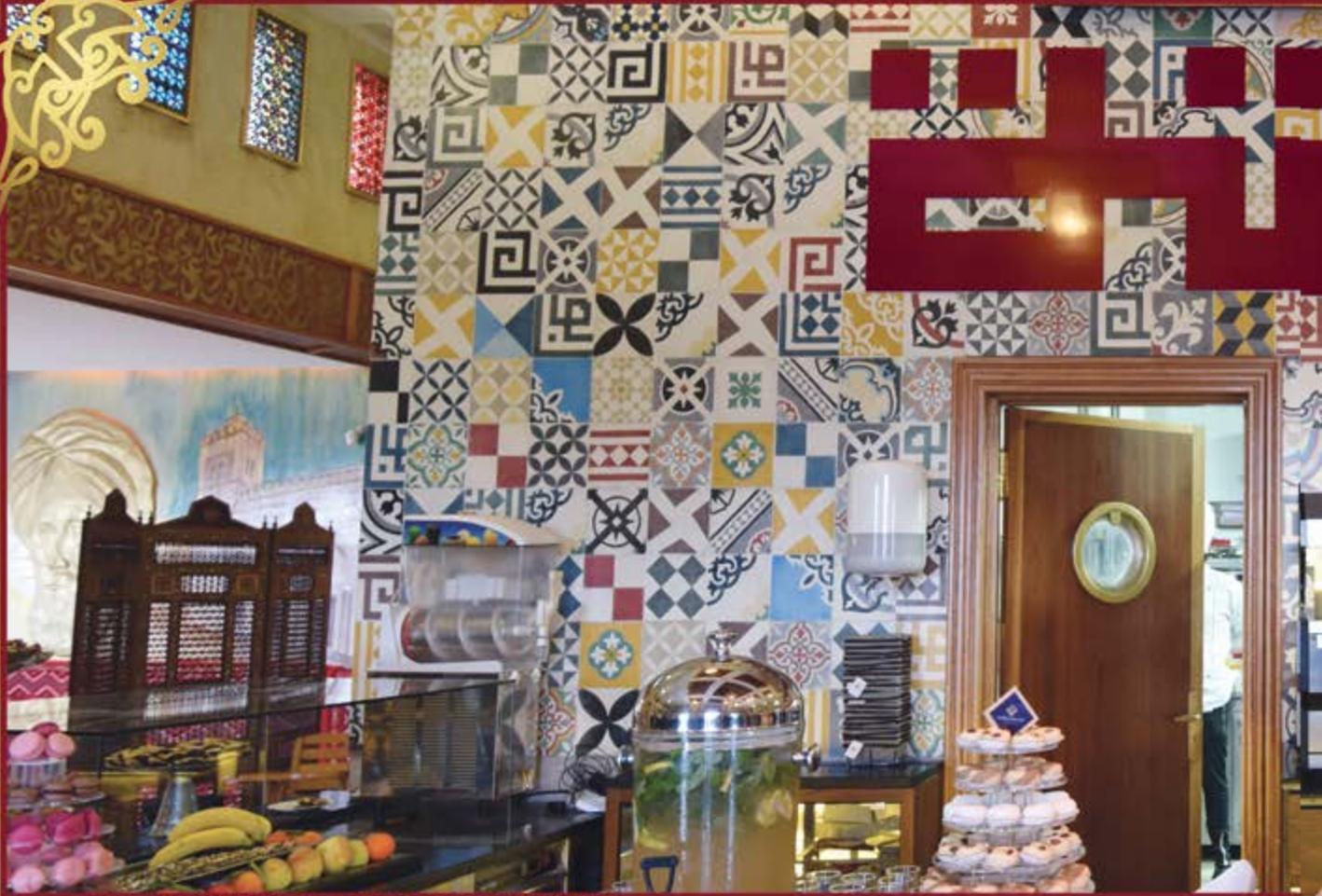
# Your Events

Avec *Your Events* votre mariage sera orchestré sans une fausse note, vous serez fraîches et détendues, en confiance, et surtout vous profiterez pleinement de ce jour unique que vous allez vivre!!!

mille  
et une fleurs



Pour vos mariages, fêtes d'anniversaire, réussites et fêtes de fin d'année *Your Events* vous propose une multitude d'idées de décoration pour vos fêtes et soirées pour vous donner l'impression de vivre une nuit magique et féérique...



نكشة

RESTAURANT

📍 Av. Abi Zamâa El Balaoui, Kairouan

☎ 24 224 222

📌 Nakcha Restaurant

🌐 [www.restaurant-nakcha.com.tn](http://www.restaurant-nakcha.com.tn)



## Pour vos repas de fêtes de mariage en famille , en déjeuner et dîner d'entreprise

Nakcha vous propose plusieurs menus «groupes» adaptés à votre budget, toujours avec des produits frais et de saison.

Nakcha est un restaurant qui fusionne entre la tradition kairouanaise et la modernité

Réservez en ligne dès maintenant sur :  
[restaurant-nakcha.com.tn](http://restaurant-nakcha.com.tn)





Capacité : 700 Personnes

## PROMOTION

A partir de

**1300** DT 16h-19H

**2900** DT 20h-01H

Offre Valable en cas de reservation  
Avant le 01 Juin 2017

## La Noblesse

Complexe Ecovillage, Route de Sidi Bou Ali, Sousse



Des soirées mémorables a la belle étoile.  
endroit unique en pleine nature...  
Espace convivial et polyvalent pouvant  
accueillir plus de 1000 Personnes

A Partir de **3000DT**



ECOVILLAGE

*Une Soirée pour la vie...*

+216 23 217 117

+216 73 346 112

# Gold

Un Shooting Prive Offert

- LA COUVERTURE EN VIDEO FULL HD, MONTEE ET GRAVEE SUR CD 2 CAMERAS VIDEO
- LA COUVERTURE EN PHOTOS RETOUCHEES ET GRAVEES SUR CD
- LE VIDEO CLIP PHOTOS
- LE VIDEO CLIP TEASING & AFTER MOVIE
- 100 PHOTOS RETOUCHEES ET IMPRIMEES EN FORMAT 15/21



# Silver

Un Shooting Prive Offert

PACK MARIAGE  
2017-2018

# Bronze

- LA COUVERTURE EN VIDEO FULL HD, MONTEE ET GRAVEE SUR CD
- LA COUVERTURE EN PHOTOS RETOUCHEES ET GRAVEES SUR CD
- LE VIDEO CLIP AFTER MOVIE
- 50 PHOTOS RETOUCHEES ET IMPRIMEES EN FORMAT 15/21

- LA COUVERTURE EN VIDEO FULL HD, MONTEE ET GRAVEE SUR CD
- LA COUVERTURE EN PHOTOS RETOUCHEES ET GRAVEES SUR CD
- 50 PHOTOS RETOUCHEES ET IMPRIMEES EN FORMAT 15/21

# C'tout'ART

*Dragées Pour Mariage, Naissance. Soutenance*

*Coffrets et Accessoires De Mariages*

*Pâtisserie Sfaxienne : Mme Keskes*

*Mme Keskes*  
**PÂTISSERIE SFAXIENNE**

UTILISEZ CE COUPON  ET BÉNÉFICIEZ  
D'UNE REMISE JUSQU'À **70%** SUR VOS ACHATS.



POUR PLUS D'INFORMATIONS: 73 278 488 - 26 500 002

Blv des palmiers, Khzema Est Sousse  
**TEL 73 278 488** - [www.ctoutart.com](http://www.ctoutart.com)

Mme **Zestkes**  
PÂTISSERIE SFAXIENNE

**C'tout'ART**



Blv des palmiers, Khzema Est Sousse  
**TEL 73 278 488 - 26 500 002**

# Meriem

wedding



*On met tout nos efforts  
pour vous apporter des idées  
originales dans l'organisation.  
Une décoration personnalisée  
et incessamment de surprises.*

 24 410 161

 MeriemDeco

# rien Déco

ing planner



*notre savoir-faire pour  
solutions innovantes et  
anisation de vos événements.  
analyse garantie et un potentiel  
sés et de renouvellement.*

📍 Avenue Khalifa El Karoui, Sousse

# HOME Center by interMEUBLE

Electro

Art de cuisine

Porcelaine

Draperie

Deco

**NOUVEAU SCHMIT**

Professionnel

هبة العروسة

**89**

3 Pièces

en Céramic

السنة و العادة نطيبو على الفخار و الجديد نطيبو على الرخام



9 Pièces



999

**69**



service Harim  
po 162  
98 Pièces



10 fonctions

**149**



# interMEUBLE

**Pack Fashion**

~~4663<sup>DT</sup>~~

**3499<sup>DT</sup>**  
jusqu'à rupture de stock

InterMeuble vous offre pack futur mariée ch. fashion+s. stacac+lyg. marrakech

The advertisement features a smiling couple in the foreground. The woman is holding a bouquet of white roses. In the background, there are three furniture sets: a bedroom set with a white bed and wardrobe, a living room set with a grey sofa and coffee table, and a dining room set with a white cabinet and TV. The price '4663<sup>DT</sup>' is crossed out, and '3499<sup>DT</sup>' is prominently displayed.

*Nouvelle collection*

The advertisement shows three different furniture sets from a new collection. The top left shows a bedroom set with a white bed, a wooden headboard, and a matching wardrobe. The top right shows a bedroom set with a bed, a desk, and a chair, all in a light wood finish. The bottom left shows a living room set with a grey sofa, a yellow sofa, and a coffee table. The bottom right shows a dining room set with a wooden table, chairs, and a sideboard.



*inspirez vous*<sup>®</sup>  
Maison & Déco



73 56 56 00 - 58 271 271

inspirez vous

Avenue Habib Bourguiba direction Ksar Hellal- Bouhjar



# CENTIMÈTRE

VENTE ARTICLES DE DECORATION

📍 22, Avenue Mohamed El Karoui Sousse

☎ 98 342 147

✉ cherif\_marwa@ymail.com





**RAMAGE**  
meubles et décoration

Adresse : Rue des orangers  
KHEZAMA EST, 4051 Sousse  
Tél : (+216) 73 274 608  
Mob : (+216) 29 327 228



**CRÉATEUR  
& FABRICANT  
DE MEUBLES**



[www.ramage.tn](http://www.ramage.tn)



BOUGMIZA HOME

LINGE DE MAISON

pic-studio.com

*Vos linges de maison à vos goûts*



46, Rue Turquie Sahloul 1 • 4054 Sousse • +216 73 820 979 • +216 56 185 185  
126, Rue Abi Zamaa Al Balaoui • 3011 Kairouan • +216 77 230 240

[www.bougimizahome.com](http://www.bougimizahome.com)  
[contact@bougimizahome.com](mailto:contact@bougimizahome.com)



**Maison creative limam**

Linge de maison Tissus Rideaux Papier Peint

elizabeth

SABEV

NAFNAF

MODERONA

PARATO CRISTIANA MASI





ROCHAS  
PARIS



NAF NAF  
linge de maison

**SOUSSE**

Avenue Khalifa El Karoui, Soussse  
☎ 73 273 802 / 25 408 574  
25 203 094

E-mail : [frereslimam2@yahoo.fr](mailto:frereslimam2@yahoo.fr)

**TUNIS**

Av. de l'UMA - 2036 Soukra - Tunis  
☎ 70 682 911 / 21 409 135

[www.decoration-rideau.com](http://www.decoration-rideau.com)

**MARSA VILLE**

☎ 29 302 929  
**MENZEH 8**  
☎ 26 777 333

f MCL HOME







# MAISON ESTHERE MARYLINE

## LA MODE A DESORMAIS SON EMPIRE

RETOUR SUR LA CARRIERE EXCEPTIONNELLE DE SOHIR BEN SAAD FONDATRICE DE LA MAISON

Elle incarne le chic et le charme de la haute couture... Une nouvelle collection acharnée de beauté de détails vient de sortir pour la saison 2017, l'occasion de rencontrer notre fierté dans le domaine de la mode la styliste « Souhir Ben Saad » fondatrice de la « Maison Esthere Maryline Couture ». La créatrice tunisienne a très gentiment accepté de se plier à l'exercice de l'interview pour nous. L'occasion d'en savoir un peu plus sur ses inspirations et son processus de création.

**Commençons par les débuts, Quel chemin avez-vous suivi pour établir votre empire?**

Issue d'une famille artistique (littérature, art, création, poésie...), ma formation académique était en beaux arts, designer de produit, je suis aussi peintre, musicienne, j'adore l'art... Ma formation en design de produit a bien enrichi mon sens artistique de créativité, de conception d'idées, de réalisation. Ce sens de la création et mon amour pour la mode en particulier m'ont encouragé à appliquer mes conceptions en haute couture. Enrichie par ma culture en mode et création, j'ai commencé à fonder mon empire, avec la fusion entre la confiance en soi et le fait de créer des modèles différents de ce qui est sur le marché. J'ai réussi donc à se distinguer et avoir ma propre ligne, d'ailleurs j'étais la première à introduire le style européen dans la robe de mariage et s'éloigner de la « keswa » traditionnelle.



Donc se distinguer, être soi-même et avoir surtout le talent et le goût raffiné, sont les clés d'une carrière d'or sans oublier le côté relationnel.

Ma devise était toujours d'être à la hauteur de la confiance de mes clientes et de les traiter comme de vraies princesses.

**Comment définiriez-vous le style Esthere Maryline ?**

Il faut tout d'abord comprendre que nos créations sont issues d'une recherche minutieuse et d'un savoir-faire. On peut donc définir le style comme unique, raffiné, fin, distingué et toujours en évolution, et renouvelable. Une femme qui porte une création esthere maryline est une femme glamour qui ose, qui aime être vraiment unique. On le voit souvent copié et c'est un bon indice de la démarcation du style Esthere Maryline. Heureusement le consommateur arrive aujourd'hui à distinguer les créations Esthere Maryline parmi tous les modèles disponibles sur le marché.

**Comment êtes-vous devenue la styliste des stars n°1 que vous êtes ?**

C'était un défi pour moi, mes débuts n'étaient pas aussi faciles surtout avec les ambitions que j'ai et mes gros rêves,

je me suis fixée un but d'habiller les stars, j'ai commencé à valoriser mes créations et à travailler sur un produit de haute qualité pour enfin arriver à habiller deux grandes stars et depuis je suis devenue de plus en plus demandée par les grandes vedettes du monde arabe.





### **Etre styliste des stars, est-ce aussi être psychologue ?**

Evidemment, être à l'écoute, comprendre les caprices des stars, leurs exigences, bien assimiler leurs demandes afin de donner le meilleur résultat qui se marie parfaitement à leurs attentes. De ma part, oui, j'exerce bien cette tâche aussi bien avec mes clientes qu'avec les stars. Tout se base sur la bonne communication et la bonne écoute.

### **Parlons nouvelle collection 2017 les déesses de l'amour, comment avez-vous eu l'idée de ce concept depuis la petite étincelle jusqu'à la réalisation des modèles, le thème de la collection, l'idée du shooting etc...?**

Le concept de la collection "les déesses de l'amour" venait de mon désir de créer un monde de rêve, féérique comme le jour du mariage. Les déesses pour exprimer le sacré, le mythique, l'inaccessible, l'amour, le désir et la passion. Cette collection qui fait rêver et qui était le fruit d'une longue recherche, d'un travail en équipe, depuis la création des modèles à la sortie de l'image finale.

Le shooting, évidemment, traduit le terme de l'excellence de cette collection à travers le choix des éléments parmi les meilleurs, depuis l'endroit: "La Badira" l'hôtel luxueux n°1 en Tunisie, le photographe: "Robert Jewett" que son travail attirait déjà mon attention, le maquillage bien sûr "Lobna Ben Ammar", sans oublier la touche très professionnelle dans le domaine du mobilier et de la décoration assurée par la boîte "The One". Tout cela réunit à mon esprit de designer produit, depuis la conception, l'exécution, la mise en scène, jusqu'au choix des photos une par une.



### **Pouvez-vous nous donner un conseil que les mariées ignorent souvent ?**

Si je dois donner un avis plutôt qu'un conseil à la future mariée est « Sois Heureuse ! » ce jour là, le jour de ton mariage ne se répètera pas peut être, profitez de chaque instant, savourez chaque moment, arrêtez de stresser et encore « sois heureuse ! »

En tant que designer je conseille principalement de choisir la robe qui te plaît, et non pas à celui des parents, du futur marié ou d'autres... C'est ton grand jour et tu dois être toi-même, sois « égoïste » pour être vraiment heureuse ce jour là. Ensuite, ne suis pas obligatoirement la tendance, pas tout ce qui est à la mode te convient, choisis le modèle qui valorise tes atouts, convient à ta morphologie, respecte ton corps et camoufle ses défauts.

### **Quels sont vos projets à venir ?**

Je ne répondrais pas à cette question, ce qui est sûr, j'ai plein de projets à venir, beaucoup de surprises, qui vous plairont, Pour résumer « travailler dur en silence et laisser le succès faire le bruit . » !





*Fabrizio Alaa*

MAISON  
**MEHDI LAATIRI**

*Espace Mariée*

f Maison mehdi laatiri

☎ 99 829 829  
73 270 891

📍 Rue Mnaouer Smadeh  
(en face de Carrefour)  
Sousse khzema



MAISON  
**MEHDILAATIRI**  
Espace Mariée



**KAIROUAN** : 126, Rue Abi Zamaa Al Balaoui

**SOUSSE** : 46, Rue de Turquie - Sahloul 1

**Tél** : 54 13 13 13 - 77 23 02 40

**f** : Monia Bougmiza



BOUGMIZA COUTURE

*By Faten*





Lilia Ben Aziza®

L'INTERVIEW DES  
**25** ANS D'EXPERIENCE  
ET DE PASSION

Une personnalité très aimable, humble et courtoise, qui nous a muni d'un accueil chaleureux et a eu l'immense plaisir de répondre à nos questions:

### Racontez-nous votre remarquable carrière.

C'était à l'âge de 18 ans où j'ai décidé de quitter le lycée et suivre ma passion de la coiffure et de l'esthétique. J'ai eu mon premier diplôme à l'issue de ma formation professionnelle en 1991. Mon ambition n'a pas cessé de grandir et j'ai commencé à enrichir mon expérience à travers les formations continues partout dans le monde (Moyen orient, Europe...). C'était en 2007/2008 où mon premier catalogue a fait sa révolution et le nom Lilia Ben Aziza a commencé à avoir des échos. Par la suite, les professionnels du domaine attendaient chaque année mes nouvelles tendances et s'inspiraient tant de mon travail puisque j'étais la première à faire les chignons lâchés et le maquillage simple, aussi la première à faire un shooting "outdoor" un peu osé dans un thème mystérieux (le chemin de fer, la valise, la mariée perdue etc...).

Après mon déménagement à Tunis en 2010 et l'ouverture de mon nouveau centre, j'ai cherché à mieux développer le concept que j'ai fondé, avec 4 looks par an, des shootings, des nouveautés, etc... Jusqu'à maintenant je maintiens mes valeurs et je vise toujours le meilleur pour mes clientes.



### Comment jugez-vous le domaine de la coiffure et de l'esthétique en ce moment?

De nos jours, il y a une grande concurrence. Il y a ceux qui sont entrain de créer et de fournir des efforts pour améliorer le domaine.. Malheureusement, d'autres ne font que copier les concepts et les idées. Le seul mailon faible est le fait d'utiliser la publicité et l'argent d'une façon très exagérée juste pour se faire acheter un nom et une image sans pour autant avoir le savoir faire qu'il faut.

### Avec la demande de vos fans, est ce que vous comptez faire des formations aux jeunes qui veulent se lancer dans le domaine de la beauté et de l'esthétique?

Au début je n'étais pas d'accord pour l'idée des formations, mais en tant qu'artiste je connais bien la valeur d'une formation, du coup, j'ai décidé de partager le savoir-faire Mme Lilia Ben Aziza en maquillage et en coiffure. Les cours de formation commenceront bientôt et les inscriptions sont déjà ouvertes pour les intéressés.

### Quels sont les dernières formations que vous avez suivies?

Je viens d'effectuer une formation ( Début du mois de Mars) à Dubai avec "Maassouma ElHachem", la maquilleuse d' "Ahlem". J'ai eu aussi mon diplôme à l'issue de ma formation chez Salon Mounir à Beyrouth.



J'essaie toujours de suivre les dernières tendances quelques soient en beauté, maquillage, ou cheveux..Bref "Plus j'enrichie mon expérience, plus je donne à mes clientes"

### **Qu'est ce qui différencie votre salon de la concurrence?**

Nous investissons dans notre capital humain à travers des formations continues en coloration, chignons, maquillage... avec la collaboration des plus grandes marques à l'échelle internationale sachant que notre salon est le représentant officiel de l'enseigne L'Oréal.

### **Quels conseils donneriez-vous à un jeune qui souhaite se lancer dans le domaine?**

Il ne faut jamais sauter les étapes, il vaut mieux effectuer les formations continues, enrichir ses connaissances, effectuer des stages pratiques etc...Mais surtout je les conseille de s'éloigner de la jalousie, de l'égoïsme et du narcissisme.

### **Comment gérez-vous le stress ?**

On vit le stress tous les jours surtout en traitant des mariées qui sont déjà stressées le jour de leur mariage, on doit garder la bonne ambiance essayer de déstresser , garder le sourire pour se détendre et être plus inspiré.

### **Comment traitez-vous vos clientes, surtout la mariée?**

Nous assurons un service complet et assez personnalisé à toute cliente, depuis l'accueil jusqu'au traitement ciblé de ses problèmes de cheveux, et de peau en lui proposant nos soins spécifiques pour assurer le meilleur résultat.

### **Quels sont vos conseils pour les futures mariées?**

Mes chères futures mariées, mon premier conseil pour avoir le résultat tant attendu est que vous devez commencer à prendre soin de vous au minimum 2 mois avant la date du mariage, suivez les bons conseils des spécialistes. .

### **Avez vous de nouveaux projets?**

Nous avons toujours des nouveautés mais bientôt je vais ouvrir un nouveau salon de beauté, je garde l'adresse comme surprise !

### **Dernier mot pour nos fans?**

Je salue tous les fans de «mariage à tout prix» et de «Lilia Ben Aziza», je vous aime , merci pour vos encouragements et votre suivi continu. Je vous promets toujours des nouveautés , ne ratez aucune nouvelle tendance et suivez nous sur nos réseaux sociaux.



CARRÉ V.I.P



*Elle & Lui*  
*Pack Mariage*  
*Réduction spéciale nouvelle ouverture*

Adresse : Rue Edhia n°1 Sahloul - Sousse

Tél.: 73 820 274 - 58 359 904

 CARRE VIP



**WidedBeizig**  
Make\_Up & Hair Beauty

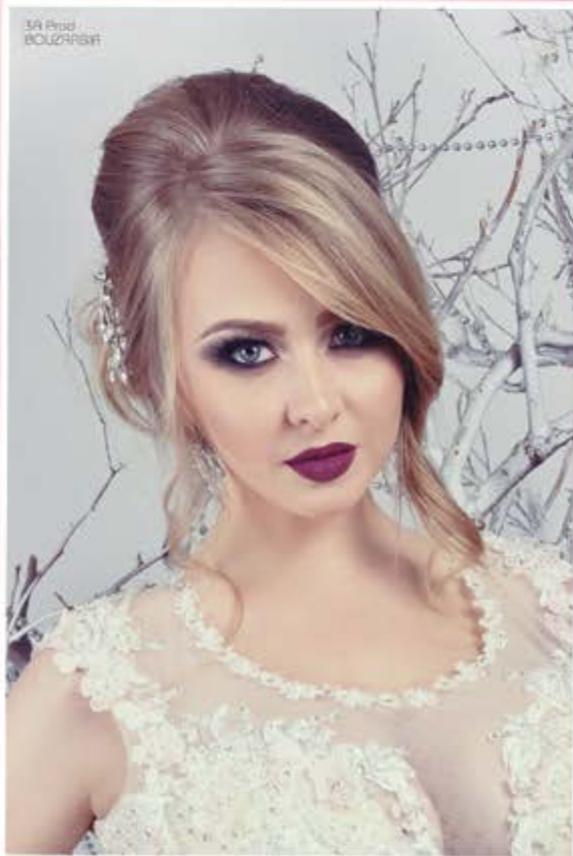
📍 Avenue de la perle du sahel  
Khezama-Sousse  
☎ 98 454 630  
f Wided Beizig-page-officielle





*Simplement ...Sublime...*

*Un éclat...Une perfection*





# Mimi Beauty Lounge

Coiffure & Esthétique

*L'Art du Coiffé - Décoiffé*

## Coiffure & Esthétique

*Beauty Lounge MIMI, centre de Coiffure & Esthétique à Sousse.*

*Prendra soin de votre mise en beauté pour être la plus belle.*

*Beauty Lounge MIMI, vous accueille dans une ambiance chaleureuse et vous propose Soin Botox, Soin Detox, Soin Keratine, Microblading...*

*Offrez vous des moments privilégiés de beauté et de plaisir...*



(+216) 26 348 976

Beauty Lounge Mimi



**STUDIO K NAILS**  
**KATERYNA KRASNIAK**  
Adresse : Route touristique, Rue 14 Janvier Sousse  
Tel : 27 00 30 43





*La touche finale de votre beauty look  
sera chez BarbieCentre*



*Institut de soins esthétiques de bien-être*

Adresse: AFH2-Kairouan

Tel: 24040075

 Barbie centre

*Esthétique Coiffure*

*Spécialité Mariées*

*Angleterre*





# SARA LASH

NATURAL HAIR | HAND MADE | CUSTOM DESIGNED BY SARA  
INSTAGRAM / FACEBOOK: SARALASH.ME

LEBANON / BEIRUT 00961 3 801844

TUNISIA 29 923 004

INFO@SARALASH.ME

WWW.SARALASH.ME

# MAHASSEN<sup>®</sup>

Maquillage Professionnel



P1 Paupières petit format



P2 Paupières moyen format



P3 Eye liner



P5 Biseauté sourcil



P8 Ral



P7 Blush



P9 Estompage



P11 Peigne brosse



P12 Groupillon



P14 Paupières grand format



P20 Fond de teint





**20 ANS D'EXPÉRIENCE**  
DANS LE DOMAINE DE L'ESTHÉTIQUE  
ET DE LA BEAUTÉ

## VOUS VOULEZ UNE ÉPILATION DURABLE ?

Fini le supplice de la technique barbare d'épilation qui consiste à arracher vos poils d'un geste sec et douloureux. Désormais on s'épile sans douleur et dans la durée. L'épilation à la cire, à l'épilateur électrique et même le rasage peuvent être douloureux. Entraînant aussi souvent des problèmes d'irritations. L'épilation à la lumière pulsée est plus confortable et n'entraîne pas d'irritation par la suite. Elle offre d'excellents résultats, après plusieurs sessions de traitement les poils ne repoussent plus. Une fois la racine du poil détruite par la chaleur, le poil disparaît.



*L'épilation par la lumière pulsée c'est :*

- \* *Sans douleurs*
- \* *Efficace*
- \* *Définitive*



**10% DE RÉDUCTION**  
sur les prix des cures  
pour les 50 premières clientes  
à la présentation du magazine

NOUVEAUTÉ 2017  
RADIO FREQUENCE  
POUR SOIN DE VISAGE

## Z A R D O U B CENTRE DE BEAUTÉ

### ÊTES-VOUS PRÊTES À CHANGER DE PEAU ?

Le Modeling est un soin en 3 actions conçu spécifiquement pour les instituts de beauté par des chirurgiens esthétiques français. il permet de :

- \* Lisser la peau \* Estomper les vergetures \* Eliminer les séquelles d'acné
- \* Unifier le teint \* Atténuer les cicatrices \* Eliminer les sillons du décolleté
- \* Stimuler la production de collagène et d'élastine

LUMINOLOGIE ÉVOLUTIVE



TECHNOLOGIE SEQUENTIELLE



RADIO FRÉQUENCE ASSERVIE



Adresse: Rue khairieddine Bacha -  
Hammam Sousse

Tel : 73 36 58 38 - 20 36 58 38

 ZARDOUB CENTRE BEAUTE  
Site web : [www.zardoubbeaute.com](http://www.zardoubbeaute.com)



**30% DE RÉDUCTION**  
sur les prix des cures  
pour les 50 premières clientes  
à la présentation du magazine



# Maigrir *avant* son Mariage



Mme Raoudha Amri Boulifa  
Nutritionniste - Diététicienne

## Ensemble pour avoir une silhouette de rêve avant son mariage

Le mariage, le plus beau jour de notre vie, celui où l'on s'unit à notre alter-ego, où l'on concrétise son amour...Mais aussi celui où notre famille, nos amis et même de vagues connaissances vont avoir les yeux rivés sur notre coiffure, notre maquillage, et surtout notre silhouette dans notre robe. En se référant à la nutritionniste Raoudha AMRI voici des astuces pour perdre du poids avant son mariage, les faux pas à ne pas commettre et encore plus à découvrir!

### 1. Astuces pour perdre du poids avant son mariage ?

#### Zapper les aliments gras

Vous mangez déjà de façon équilibrée mais il vous reste 7 à 8 kilos à perdre trois ou quatre mois avant le jour J? Accentuez vos efforts en supprimant les aliments gras, très salés et sucrés. Ce qui veut dire halte aux fromages, Boissons gazeuses et aux Biscuits au chocolat.

Attention aussi aux faux-amis minceur comme les Smoothies (riches en sucre et caloriques car ils contiennent plusieurs fruits), au sel qui favorise la rétention d'eau et aux sodas light qui donnent envie de manger des choses sucrées.

#### Eviter les Régimes stricts

Il faut éviter de partir dans des régimes trop stricts ou dissociés qui risquent de ne pas être équilibrés et qui auront tendance à favoriser l'effet «yoyo». Un simple rééquilibrage de votre

alimentation suffit pour vous alléger et rentrer dans votre robe. Le danger si vous allez suivre un régime trop strict vous allez mincir mais vous risquez aussi d'arriver fatiguée et de mauvaise humeur.

#### Ajouter des fruits et légumes à votre alimentation

Veillez à manger les fruits et légumes pour vous rassasier, parce qu'ils sont nourrissants. De plus, ils sont remplis de vitamines et antioxydants.

### Miser sur les protéines

Elles nourrissent nos muscles permettent de reprendre des forces. Il faut privilégier la volaille (poulet et dinde) côté viande, car elle est un peu grasse et apporte une grande satiété. Le poisson est aussi excellent, tout comme les fruits de mer.

### Bouger

Attention, le sport à lui seul n'a jamais fait maigrir. En revanche, accompagné d'une alimentation équilibrée, il permet de dépenser des calories et de se tonifier.

### Boire de l'eau

Rester hydratée fera des merveilles pour votre teint et vous aidera à se sentir rassasiée donc il est nécessaire de boire au minimum 1,5 litres par jour. L'eau est une source d'énergie alors pour garder la forme avant et pendant les jours de préparation de mariage, optez pour un grand verre d'eau à la place d'un café.

### Choisissez les bons gras

On met l'accent sur les noix, les amandes, bien moins caloriques et plus rassasiants que les barres chocolatées ou les chips.

### Ne faites pas l'impasse sur le petit déjeuner

Quand une personne ne petit-déjeune pas car elle veut maigrir, parce qu'elle n'a pas le temps ou pour toute autre raison, elle a tendance à plus souffrir d'anxiété et de faim pendant la journée. Elle subit également des carences en énergie et son métabolisme commence à ralentir. C'est pour cela que le petit-déjeuner est l'un des repas les plus recommandés tant pour conserver une bonne santé que pour perdre du poids, cela, bien sûr quand nous petit-déjeunons sainement et avec des aliments qui nous aident à mincir.

## 2. Quels sont les faux pas à ne pas commettre ? Y'a-t-il des méthodes à bannir ?

Plusieurs paramètres vont perturber la perte de poids. Un sommeil insuffisant ou de mauvaise qualité, un stress trop important, sauter des repas sont pour autant des facteurs limitant une perte de poids. Certes, il existe des régimes trop restrictifs type jeûne ou cure détox prolongée, mais l'important est de trouver avec votre **nutritionniste** le régime qui vous convient le mieux.

## 3. Comment lutter contre la cellulite ?

La star des soins anti cellulite, c'est bien sûr l'appareil cellu M6. Elle commence par déstocker les graisses sur des zones ciblées en stimulant les adipocytes. C'est un massage minceur qui a fait ses preuves pour désincruster les graisses. Elle est associée à une aspiration qui permet aussi d'activer la circulation sanguine et lymphatique. Donc de se sentir plus légère !

### A chaque type de cellulite son régime

**Cellulite Adipeuse** : il faut supprimer le lait, le fromage, la viande d'agneau, les charcuteries, les plats préparés industriels, les biscuits, les viennoiseries et autres gourmandises destinés aux petit-déjeuner et goûters gourmandes ainsi que le pain Blanc.

**Les Activités physiques à pratiquer en cas de cellulite adipeuse ?** Contrairement aux idées reçues tous les sports ne sont pas bons à pratiquer pour faire disparaître la cellulite. A favoriser: l'aquagym, le yoga, la marche, la natation, et le stretching.

**Cellulite fibreuse** : il faut supprimer au maximum les sucres industriels et faites attention aux sucres «cachés» qui sont de nombreux additifs souvent utilisés dans les plats préparés type pizza, quiche, biscuits, céréales sucrés, gâteaux et viennoiseries. En définitive, prenez garde avant de pratiquer une activité sportive dans le but d'éliminer votre cellulite.

Certaines sont mêmes déconseillées !! Pour favoriser l'élimination de la cellulite fibreuse, laissez vous tenter par la nouvelle technologie « Radiage » qui combat le vieillissement de la peau, et modèle le corps. Une méthode de traitement sous cutané, non invasive, avec des résultats visibles dès la première séance.

## 4. En résumé, quels sont les principes fondamentaux pour réussir une remise à niveau de son poids ?

1. Buvez beaucoup d'eau pour hydrater votre corps et couper la faim.
2. Diminuez vos portions pour manger juste assez, mais pas trop.
3. Mangez plus de légumes et de fruits pour faire le plein de vitamines et de minéraux tout en limitant les calories au menu.
4. Prenez des collations santé le matin, l'après-midi et après votre entraînement pour prévenir les fringales.
5. Écoutez votre corps, sachez mieux reconnaître vos signaux de faim et de satiété pour bien nourrir votre corps.



📍 Avenue la Perle du sahel, immb jawahra khzema ouest, Sousse

☎ 73 271 184 📠 54 525 252

📱 /MangerDiet



**Raoudha Amri Boulifa**  
Nutritionniste - Diététicienne



L'ICONE DU WEB

*Velours et chocolat*

## UNE TUNISIENNE À MONTRÉAL



Un blog de mode et lifestyle qui met le focus sur la vie d'une femme jeune d'esprit, nouvellement maman active, qui malgré son nouveau rôle, essaye de s'occuper d'elle et de garder une vie sociale assez active.

Inspirez-vous de ses looks cette saison:



-  [veloursetchocolat.com](http://veloursetchocolat.com)
-  [veloursetchocolat](https://www.instagram.com/veloursetchocolat)
-  [veloursetchocolat](https://www.facebook.com/veloursetchocolat)
-  [velourschocolat](https://www.youtube.com/velourschocolat)



صيف استنا...  
مع Taha Voyages

... ادل

تسهيلات كبيرة في الدفع...!

Agence Ksar Hellal (Siège Social)  
Avenue Habib Bourguiba - 5070, Ksar Hellal  
Tel : +216 73 450 120 / +216 73 454 911 / +216 73 455 330  
GSM : (+216) 58 328 118 - (+216) 58 327 047

Agence Monastir  
Av. Habib Bourguiba Place 3 0001 - 5000, Monastir  
Tel : +216 73 464 544 / +216 73 464 543  
GSM : (+216) 58 317 019 - (+216) 58 317 004

Agence Sousse - Khézema  
Av. du 14 janvier, Babou Center  
(En face de Casa Del Gelato), Khézema Sousse  
Tel : +216 73 273 500  
GSM : (+216) 58 408 636 - (+216) 58 327 036

Agence Sousse - Sahloul  
Av. de l'avenir (Près de café Macheam), Sahloul Sousse  
Tel : +216 73 367 000  
GSM : (+216) 58 408 636 - (+216) 58 408 958

Agence Tunis - Montplaisir  
Rue Abou Homed El Ghazeli 1073, Montplaisir  
Tel : +216 71 901 202 / +216 71 901 230  
GSM : (+216) 58 408 967 - (+216) 58 328 119

Agence Tunis - El Menzeh 5  
Rue Ahmed Tlili 2091, El Menzeh 5  
Tel : +216 71 753 753 / +216 71 754 754  
GSM : (+216) 58 317 021 - (+216) 58 408 957



## CURE MONACO PRESTIGE

Rituel le Sultan  
Enveloppement aux 3 parfums  
Bain Cléopâtre  
Soin de visage Monaco  
Massage Le Monaco  
Presso Thérapie

## SAHARA DREAM

POUR COUPLE

Hammam Saharien  
Massage Hot Stone  
Soin de visage

## CURE AMINCISSANTE

IDEAL SILHOUETTE

Masque Algue minceur  
Cryothérapie / Hydro Drainage  
Massage anti-cellulite CelluM6



ROUTE TOURISTIQUE SOUSSE - HOTEL LE MONACO - TEL : 99 774 355 - 73 203 260

WWW.MONACO-THALASSO.COM  MONACO THALASSO&SPA



# MONACO

## Thalasso & Spa

MASSAGE

HAMMAM

SOINS

SPA

PISCINE

THALASSO

FITNESS

CURES

ESTHETIQUE

COIFFURE

*offre spéciale*

*-50 % de Réduction*  
*pour les 20 premiers clients*

à la présentation du magazine

CENTRE EXPERT  
AMINCISSEMENT & REMISE EN FORME



be slim  
BEAUTÉ ~ SANTÉ ~ FORME

BE SLIM vous invite à découvrir 3 soins uniques aux bénéfices multiples et aux résultats prouvés cliniquement. Réelle alternative à la chirurgie esthétique, les appareils BodySculptor, MyoSculptor et ReduStim garantissent un affinement de la silhouette efficace et durable. Choisissez le soin qui vous correspond le mieux.

☎ 73 821 415 ☎ 98 321 779  
Avenue Yasser Arafet 4052 Sahloul - Sousse  
(Imm Regaya 5<sup>ème</sup> étage)



### REDUSTIM - Objectif santé

**Technologie :** ReduStim est un dispositif médical cliniquement reconnu pour la réduction des graisses abdominales, réputées néfastes à notre santé.



### BODYSULPTOR - Mise en beauté

**Technologie :** BodySculptor est un appareil combinant champs magnétiques et drainage par micropression pour un affinement de tout le corps.



### MYOSULPTOR - Côté forme

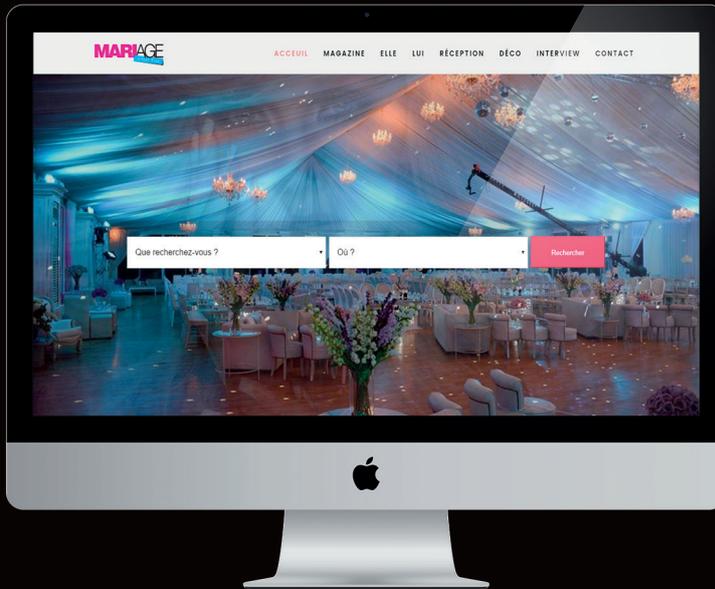
**Technologie :** MyoSculptor est un appareil minceur dont l'utilisation se fait en simultané d'une séance cardio (vélo ou elliptique).

📍 Après la cure starter, 1 à 2 séances d'entretien par mois sont recommandées afin d'optimiser et de conserver les résultats.



VOUS AVEZ MANQUÉ

UN NUMÉRO DE **MARIAGE** ?



RETROUVEZ L'EDITION DIGITALE DE VOTRE MAGAZINE  
SUR VOTRE SMARTPHONE, TABLETTE OU ORDINATEUR

Sites Web :

[www.mariageatoutprix.com](http://www.mariageatoutprix.com)

[www.mariage-tunisie.net](http://www.mariage-tunisie.net)

 Mariage à tout prix 150 000 Fans

 mariageatoutprixmag

 Mariage Tunisie 20 000 Fans

 matpmagazine

**Société INNOVATIVE SPIRIT**

Adresse : Avenue Mongi Bali, immeuble Jaiem, Bureau n°4

Sousse - GSM : +216 55 480 180 Tel/Fax : 73 222 730

e-mail : [contact@mariageatoutprix.com](mailto:contact@mariageatoutprix.com)



Adresse : Gp1 Sousse ( à côté du salon de thé IL PADRINO)



Infos & réservations : 56 071 072



Versailles Salles des fêtes